

Dr n.med. Regina Żuralska - WYKSZTAŁCENIE wyższe z przygotowaniem pedagogicznym

- Ukończone studia mgr psychologiczne w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (Dyplom z wyróżnieniem w 2012r.)
- Ukończone studia mgr medyczne z przygotowaniem pedagogicznym na Akademii Medycznej im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu (Medal Akademii Medycznej w Poznaniu za osiągnięcia w nauce i pracy społecznej w 1987r).
- Uzyskanie tytułu naukowego Doktora nauk medycznych w zakresie biologii medycznej na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Bydgoszczy, 2004r.
- Uzyskanie Certyfikatu ukończenia kursu praktycznego z Terapii Par, 2019r.
- Ukończone studia podyplomowe z psychologii klinicznej w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, 2013r.
- Mediator sądowy (wpisany na listę mediatorów w Okręgowym Sądzie w Warszawie w 2019r).
- Ukończone studia podyplomowe z pedagogiki opiekuńczo - wychowawczej, pedagog szkolny w Szkole Wyższej Wydziału Pedagogicznego w Płocku, 2003r.
- Ukończone studia z Biologii i Ochrony Środowiska w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Bydgoszczy. Wydział Matematyki i Techniki (Uprawnienia do nauczania biologii), 1992r.
- Uzyskanie I stopnia specjalizacji zawodowej w nauczaniu biologii w Olsztynie, 1996r.
- Ukończone studia podyplomowe z psychologii transportu na Uniwersytecie Gdańskim, 2013r.
- Ukończone studia podyplomowe z Promocji Zdrowia na Akademii Medycznej w Poznaniu, 1995r.
- Ukończone studia podyplomowe z Organizacji i Zarządzania Oświatą na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, 2000r.
- Ukończone studia podyplomowe w zakresie przyrody w Szkole Wyższej Wydziału Pedagogicznego w Płocku, 2003r.
- Uzyskanie tytułu nauczyciela dyplomowanego wydanego przez Kuratorium w Olsztynie, 2002r.
- Uzyskanie certyfikatu egzaminatora z biologii w Warszawie, 2001r.
- Uzyskanie certyfikatu w zakresie terapii wspomagającej leczenie: Biofeedback EEG, EKG, EMG (neurofeedback) w zastosowaniach klinicznych oraz treningu szczytowej wydajności (peak performance) w Centrum Kształcenia Kadr Sportowych, w Warszawie, 2013r.
- Uzyskanie zaświadczenia o przebytych szkoleniu „Praktyczne zastosowanie psychofizjologicznego systemu „Kinezis” metodą Biofeedback w Institute of Biofeedback and Neopsychosomatic w Lublinie,.
- Uzyskanie certyfikatu ukończenia warsztatów „Seksualność młodzieży” w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Sopocie, 2016r.
- Uzyskanie certyfikatu ukończenia I stopnia oraz szkolenia zaawansowanego II stopnia Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w Warszawie i Sopocie, 2010 - 2011r.
- Uzyskanie certyfikatu ukończenia warsztatów „Trudne rozmowy z chorymi i ich rodzinami” w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, 2010r.
- Uzyskanie certyfikatu ukończenia warsztatów naukowych, „Komunikacja interpersonalna” w Akademii Medycznej w Białymstoku, 2006r.
- Uzyskanie Licencji Praktyka Programowania Neuro – Lingwistycznego przez Stowarzyszenie Trenerów NLP w Polsce w Instytucie Neurolingwistyki w Warszawie, 2004r.
- Uzyskanie certyfikatu ukończenia szkoleń w zakresie Terapii Ericksonowskiej w Polskim Instytucie Ericksonowskim w Łodzi: Złoty Kluczyk - wprowadzenie do terapii Miliona H. Ericksona w Łodzi; Królewska droga do nieświadomości - część I terapii Ericksonowskiej w Zakopane; Terapia Ericksonowska - szkolenie zaawansowane w Gdyni Orłowo, 2004- 2005r.
- Uzyskanie Diploma International Cours, The Baltic Sea Environmental « The Baltic University » w Szkole Wyższej w Płocku, 2003r.
- Ukończenie międzyprzedmiotowych ścieżek edukacyjnych w zakresie doradztwa rodzinnego i zawodowego w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku, 2003r.
- Ukończenie kursu metod aktywizujących w nauczaniu przedmiotów przyrodniczych. W WOM w Olsztynie, 2000r.
- Ukończenie kursu pomiaru dydaktycznego w zakresie biologii w Wojewódzkim Ośrodku Metodycznym, 1999r.
- Autorka i współautorka ponad 88 publikacji naukowych.
- Pracowała po studiach w Liceum Ogólnokształcącym (nauczycielka przedmiotów medycznych i biologii), Starostwie Powiatowym (specjalista i koordynator ds. ochrony i promocji zdrowia)

i Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Iławie (dyrektor), w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym (nauczyciel akademicki, kierownik zakładu).

- Udział w projektach krajowych i międzynarodowych: jako pracownik GUMed pełniłam funkcje Kierownika projektu ze strony ZPSiPZ w projekcie „Interactive learning and caring in community” realizowanym w ramach programu Leonardo da Vinci w latach 2007-2009r.; kolejny projekt pt. Działania profilaktyczno – edukacyjne w zakresie wczesnego wykrywania raka piersi wśród kobiet Powiatu Kościerskiego , 2009 r.; Udział w projekcie pt. Jak Życ by zdrowym być” jako wykładowca, organizowanym przez gdański MOPS, realizowanym w ramach projektu Unii Europejskiej pt. „Systematycznie do celu”, 2018r.; udział w Kampanii pt. Otwórz się na pomoc. Gdańsk tydzień wsparcia psychologicznego, 2016r.
- Udział w licznych konferencjach interdyscyplinarnych, ogólnopolskich i międzynarodowych w zakresie psychologii zdrowia, promocji zdrowia, psychotraumatologii, psychoonkologii, seksuologii, w okresie od 2014 do 2020r.
- Nagrody i wyróżnienia, medale: Medal Akademii Medycznej w Poznaniu za osiągnięcia w nauce i pracy społecznej w 1987r.; Nagroda Kuratorium Oświaty i Wychowania w Olsztynie, 1989r.; Nagrody Dyrektora LO w Iławie, 1996r., 1999r.; Dyplom Belfra Roku LO w Iławie, 1997r.; Honorowa Odznaka PCK IV stopnia, Zarządu Rejonowego Czerwonego Krzyża w Iławie, 2001r.; Orły Medycyny, 2018r, Dyplom uznania za pomoc hospitalizowanym dzieciom, Czerwone Noski. 2019r.; Odznaka Krajowego Duszpasterstwa Służby Zdrowia, 2020r.